



給食だより

社会福祉法人
虹福祉会
瀬戸こども園
2021年9月17日(金)
土橋・松井
岡本

毎月19日は食育の日です。9月は“食卓で育むコミュニケーション力”についてお話したいと思います♪
人と人との関わりが深まるのに、食がきっかけとなることがよくあります。一緒に食べる行為をきっかけに共通の話題ができて、友だちと仲良くなれることも。また、苦手な食べ物があっても誰かと一緒に食べることで、楽しく美味しく食べることができます。さらに、家族や仲間と一緒に食べると、食事のマナー・料理についての関心も高くなり、コミュニケーションの輪が広がっていきますよ☆

食卓を囲み家族でその日の出来事を話し合うなど、できるだけ一緒に食事をする機会を増やしていきましょう(^^)

給食を食べている様子を紹介します！（ぞう組）5歳児



あいさつは「魔法の言葉」



食事のマナーの基本は「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶です。挨拶はコミュニケーションの入口ともいえます。食に対する感謝の心をはぐくむためにも、また遊びと食事の場面を切り替えるきっかけとしても、食事の挨拶の習慣を徹底していきましょう(^^)♪